Lebensgestaltung

arbo gast

Fr 19. April/ 15 Uhr - Sa 20. April/ 17 Uhr

Königin oder wilde Frau? Lebe, was du bist!

Ein Seminar für Frauen

bewusst *sein*

Persönlichkeit Selbsterfahrung Körperarbeit

Fr 19. April/ 15 Uhr - Sa 20. April/ 17 Uhr

Königin oder wilde Frau? Lebe, was du bist!

Ein Seminar für Frauen

Frauen werden im Alltag vielen eigenen und gesellschaftlich geprägten Rollenerwartungen gerecht.
In diesem Seminar wollen wir mithilfe der Symbolarbeit und des biodynamischen Tanzes die ureigensten Wesensanteile jeder Frau entdecken, entfalten und zum Leuchten bringen.
Spielerisch bedienen wir uns der 14 Archetypinnen aus der Mythologie – wie zum Beispiel die Königin Ester, die wilde Frau Lilith oder die weise Frau Hanna.
Ein Raum für Lust an und Freude über die eigenen Potenziale, Dankbarkeit über die Einzigartigkeit jeder Frau und die Transformation des Erlebten in den Alltag.
Zielgruppe: Alle Frauen, die ihre Potentiale entdecken und mehr entfalten wollen
"Geh' nicht, wenn du tanzen kannst!"

Referentinnen: Dr. Julia Hagen, Dancing Dialogue HKiT® i.A., Tanzpädagogin & Tanztherapeutin HKiT®,
Mag.a Dipl. Päd.in Monika Schwärzler, Psychotherapeutin (PD), Säuglings- Kinder- Jugendpsychotherapeutin, Sonder- Heilpädagogin,

Kosten: Kursbeitrag € 260,-

Jugend- und Bildungshaus
St. Arbogast GmbH & Co KG
Montfortstraße 88
6840 Götzis, Österreich

willkommen@arbogast.at
T +43 (0)5523 62501–0

www.arbogast.at